


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
им. Г.С.Хусаинова
И.И.Гимадиев
Пр. № 171 от 27.07.2016 г.



Общие правила поведения посетителей при посещении спортивного комплекса МБОУ ДО «ДЮСШ» им. Г.С.Хусаинова

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие правила регулируют поведение посетителей на объекте спортивный комплекс МБОУ ДО «ДЮСШ» им. Г.С.Хусаинова (далее – спортсооружение) муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» имени Заслуженного мастера спорта Галимзяна Салиховича Хусаинова Нурлатского муниципального района Республики Татарстан (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей в спортсооружении при занятиях спортом, посещении спортивных и иных мероприятий, а также при проведении свободного времени.

1.3. Правила посещения спортсооружения являются едиными для всех посетителей и сотрудников Учреждения. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами Учреждения. Вход в спортсооружение и оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

1.4. Посетителями признаются граждане, прибывшие в спортсооружение для занятий спортом, посещения спортивных и иных мероприятий, а также для проведения свободного времени, имеющие квитанцию об оплате услуги, абонемент, другие документы установленного образца.

1.5. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными и вспомогательными зонами спортсооружения (бассейном, тренажерным залом, душевыми, раздевалками, туалетами, предназначенными для посетителей).

1.6. Проход в специализированные зоны спортсооружения осуществляется через администратора, по квитанции об оплате разового посещения или абонементу. Другие случаи доступа в специализированные зоны не допускаются.

1.7. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон спортсооружения в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В остальных зонах спортсооружения (фойе) посетитель может находиться неограниченное время.

1.8. Оформление и оплата абонеента, разового посещения в спортсооружении осуществляется у администратора Учреждения.

1.9. Абонемент – документ, предоставляющий право пользования услугой на определенный срок.

1.10. Передача абонеента или квитанции об оплате разового посещения другому лицу запрещается.

1.11. Если абонемент забыт, посетитель обязан оплатить разовое посещение.

1.12. Пропущенные посетителем занятия не по вине Учреждения не возмещаются.

1.13. В случае утери абонеента посетитель имеет право на его восстановление.

1.14. Занятия, пропущенные по болезни, переносятся на следующий месяц в часы свободного плавания по предварительному согласованию с администратором. Для подтверждения болезни посетитель обязан предоставить администратору:

- копию больничного листа - для взрослых;
- справку, заверенную врачом, - для детей.

1.15. После предъявления абонеента или оплаты квитанции разового посещения администратору посетитель идет раздевалку.

1.16. При проходе в спортсооружение необходимо снять верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе.

1.17. Учреждение не несет ответственность за сохранность личных вещей посетителей Учреждения.

1.18. Занятия спортом проводятся по расписанию. Учреждение имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену инструкторов (по плаванию и др.). Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у администраторов Учреждения.

1.19. В целях обеспечения безопасности предоставления услуг Учреждение вправе отказать в оказании услуг посетителю:

- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний. При обнаружении у посетителя указанных признаков приглашается медицинский работник Учреждения, который свидетельствует состояние посетителя. Допуск посетителя производится после полного выздоровления;

- имеющему признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения. Для определения данных признаков приглашается медицинский работник Учреждения.

1.20. Учреждение не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм посетителя в следующих случаях:

- при нарушении посетителем настоящих Правил, а также правил техники безопасности;

- за травмы, полученные вне территории спортсооружения;

- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;

- за травмы, полученные по вине самого посетителя на территории спортсооружения;

- за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имеющегося у посетителя до момента посещения Учреждения;

- если травма не была зарегистрирована медицинским работником спортсооружения и не составлен соответствующий акт.

1.21. В случае получения посетителем во время нахождения в Учреждении травмы администрация имеет право проводить расследование инцидента целью установления его причин и виновных лиц.

1.22. На территории спортсооружения запрещаются любые публичные акции, несогласованные с руководством Учреждения.

1.23. При возникновении пожара посетителям необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу соответствии с планом эвакуации.

1.24. Если в результате нарушения данных Правил спортсооружения причинен материальный ущерб, посетитель обязан возместить его в полном объеме.

1.25. Контроль за соблюдением Правил возлагается на сотрудников спортсооружения и на сотрудников охраны, обеспечивающих контрольно-пропускной режим и охрану общественного порядка.

1.26. В целях обеспечения безопасности и с целью воспрепятствования проноса запрещенных предметов сотрудники Учреждения и охраны имеют право при входе в спортсооружение осуществлять специальный контроль посетителей.

1.27. При некорректном поведении посетителей, грубости с сотрудниками Учреждения и другими посетителями Учреждение оставляет за собой право отказать в предоставлении услуги без возмещения ее стоимости.

1.28. Посетители, не соблюдающие настоящие Правила, не допускаются в спортсооружение или выводятся за его пределы без возмещения стоимости оплаченной услуги, а в случаях совершения ими противоправных действий привлекаются к административной или уголовной ответственности.

1.29. Неоднократное нарушение настоящих Правил посетителем является для Учреждения основанием для рассмотрения вопроса об отказе в доступе в спортсооружение нарушителя в дальнейшем.

1.30. В целях безопасности на территории спортсооружения ведется видеонаблюдение.

Посетители имеют право:

1. При наличии квитанции об оплате услуги, абонеента, других документов установленного образца пользоваться соответствующими услугами спортсооружения (бассейном, тренажерным залом).

2. Время начала прохода в спортсооружение определяется согласно расписанию работы Учреждения и времени оказания услуг.

3. В случае отмены занятий по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности с администратором.

Посетители обязаны:

1. Предъявлять сотрудникам Учреждения или сотрудникам охраны, осуществляющим контрольно-пропускной режим, квитанцию об оплате услуги, абонемент, другие документы, дающие право прохода в спортивное сооружение.

2. Выполнять законные распоряжения сотрудников Учреждения, сотрудников охраны.

3. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу.

4. Незамедлительно сообщать сотрудникам Учреждения, сотрудникам охраны о случаях обнаружения подозрительных предметов, случаях задымления или пожара, о совершающихся правонарушениях, других угрозах безопасности.

5. Бережно относиться к имуществу спортивного сооружения, соблюдать чистоту.

6. При посещении Учреждения снимать уличную обувь, верхнюю одежду и головной убор - в гардероб.

7. Сообщать инструктору (по плаванию, тренажерного зала), администратору о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

8. Подчиняться указаниям и требованиям инструкторов, администраторов и медперсонала.

Посетителям запрещается:

1. Находиться в спортивном сооружении в состоянии алкогольного, наркотического или токсичного опьянения.

2. Курить в здании Учреждения.

3. Приходить в спортивное сооружение с животными.

4. Входить в служебные и технические помещения.

5. Бегать по коридорам и лестницам.

6. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.

7. Проводить без разрешения администрации Учреждения любительскую фото-видеосъемку.

8. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

9. Распространять рекламную продукцию, осуществлять предпринимательскую деятельность без согласования с администрацией Учреждения.

10. Приносить в спортивное сооружение спиртные напитки, пищевые продукты, стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.

11. Использовать, приводить в действие взрывоопасные, легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.п.), пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества.

12. В помещениях спортсооружения употреблять, распространять спиртные напитки, наркотики, неразрешенные к использованию медикаменты.

13. Наносить любые надписи в спортсооружении (в раздевалках, туалетах и других помещениях спортсооружения).

14. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора (тренера-преподавателя).

II. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. **Посетитель обязан** выполнять Общие правила Учреждения.

2. Продажа детских абонементов, продажа разового посещения (лица до 14 лет) осуществляется родителям (законным представителям) при наличии документов, подтверждающих возраст ребенка. Детям дошкольного и младшего школьного возраста необходимо предоставить медицинскую справку от педиатра, анализ результата паразитологического обследования на энтеробиоз¹ (всем посетителям).

3. Посетитель обязан предъявить абонемент или квитанцию об оплате администратору.

4. Не ранее чем за 15 минут до начала оказания услуги пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Занимающиеся должны иметь купальный костюм или плавки, шапочку, принадлежности для душа, полотенце. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.

5. Деньги и ценные вещи необходимо сдать администратору. За несданные вещи администрация ответственности не несет.

6. Соблюдать правила личной гигиены: мыться с мылом и мочалкой до купания без купального костюма и после посещения бассейна.²

7. Входить в воду бассейна посетитель должен по времени, указанному в расписании, и с разрешения инструктора по плаванию.

8. Занятие плаванием может быть завершено в любое время по желанию посетителя, но не позднее чем за 15 минут до окончания занятия, чтобы успеть переодеться и покинуть раздевалку.

9. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий (массового плавания) всецело лежит на родителях (законных представителях).

10. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятий в группе по расписанию без сопровождения родителей (законных представителей) всецело лежит на инструкторе по плаванию, тренере-преподавателе.

11. На занятия в большой бассейн допускаются посетители с 7 лет, способные проплыть 25 метров любым способом плавания.³

¹ СанПиН 2.1.2.1188-03.

² СанПиН 2.1.2.1188-03.

12. К самостоятельным занятиям допускаются лица, достигшие 14 лет.
13. При плавании необходимо пользоваться только той дорожкой, которую указал инструктор по плаванию. При плавании нескольких человек на дорожке занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.
14. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды посетители должны пользоваться сливными канавками.

Посетителям запрещается:

1. Втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением бассейна.²
2. Использовать декоративные косметические средства.
3. Посещать занятия при открытых кровотечениях.
4. Посещать бассейн при плохом самочувствии.
5. Плавать без шапочек на голове, без купального костюма.
6. Входить в воду без присутствия инструктора по плаванию.
7. Самостоятельное проныривание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочки и бортика бассейна.⁴
8. Бегать по обходным дорожкам, коридорам, в душевых, по лестницам.
9. Во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу.
10. Приносить и использовать свой инвентарь (маску, трубку, ласты, лопатки).
11. Оставлять без присмотра детей, допущенных к совместному плаванию с родителями (законными представителями).

III. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ

Правила техники безопасности в спортивных залах

1. Занятия в спортивных залах разрешены только в чистой спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
2. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивных залах (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
3. Перед началом занятий под руководством тренера-преподавателя проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

³ Приказ Госкомспорта СССР от 01 декабря 1987 г. № 639.

⁴ Приказ Госкомспорта СССР от 1 декабря 1987г. № 639.

4. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением тренера-преподавателя. В отсутствие тренера-преподавателя спортивные залы посетители не допускаются.

5. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю или администратору. Занятия можно будет продолжать только после устранения неисправностей и замены спортивного оборудования (инвентаря).

6. Не разрешается заниматься в залах с обнаженным торсом.

Посетитель обязан:

1. Приступать к занятиям в спортивных залах только после ознакомления с правилами техники безопасности.

2. Находиться в спортивной обуви на светлой подошве, оставляющей следов на половом покрытии (в универсальном игровом зале).

3. Во время занятий обязательно использовать полотенце.

Посетителю запрещается:

1. Работать на неисправном оборудовании. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору (тренеру-преподавателю).

2. Приступать к занятиям в залах при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору (тренеру-преподавателю) и администратору.

Правила посещения тренажерного зала

К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица достигшие 15 лет.

Посетитель обязан:

1. При выполнении упражнений с тяжелоатлетическим оборудованием использовать замки безопасности.

2. Выполнять базовые упражнения при страховке со стороны партнера либо тренером-преподавателем.

3. Выполнять упражнения с отягощением или весами, близкими максимальным, только при непосредственной страховке опытным партнером или тренером-преподавателем тренажерного зала.

4. Предельно аккуратно обращаться со спортивным оборудованием инвентарем. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

5. Выполнять упражнения со свободными весами на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

6. После выполнения упражнений убрать используемое им спортивное оборудование (блины, мячи, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

Посетителю запрещается:

1. Перегружать тренажерные устройства сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
2. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
3. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
4. Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.